

NIEUWSBRIEF

20 februari 2020

2020.1



EERSTE NIEUWSBRIEF

Vanaf dit jaar beginnen we met een nieuwsbrief om jou als lid of supporter van onze vereniging te informeren. Een aantal keren per jaar zal deze verschijnen; niet zozeer in een vaste frequentie maar zeker wanneer er nieuws of mededelingen zijn die belangrijk zijn voor (de leden van) Helios.

Deze nieuwsbrief zal vanaf de volgende keer per mail naar iedereen gestuurd worden die lid of geïnteresseerd hierin is en ons toestemming heeft verleend om deze mail naar hem of haar te versturen. Op basis van de huidige privacyregels kunnen we niet anders handelen; daarom is in de afgelopen weken op de trainingen gevraagd om op een formulier je toestemming te verlenen om mails naar je toe te sturen. Mocht iemand deze nieuwsbrief niet ontvangen hebben, verwijs hem/haar dan naar de trainer of een bestuurslid om alsnog deze toestemming (schriftelijk) aan Helios te verlenen.

OVERLIJDEN WIEL FRIJNS

Onlangs hebben we afscheid moeten nemen van Wiel Frijns. Op 6 januari jl. overleed hij na een kortstondig ziekbed. Hij was pas 55 jaar oud!

Vanaf 1978 tot 1995 was hij actief als gewichtheffer en door zijn talent, enorme werklust en schitterende resultaten groeide hierbij uit tot een boegbeeld van onze vereniging.

Na zijn sportieve loopbaan bleef hij met zijn aannemersbedrijf Helios ondersteunen als hoofdsponsor. En als we iets nodig hadden konden we steeds een beroep op hem doen. Onze huidige sporthal is door hem in 2000 gebouwd; daarmee hebben wij een tastbare herinnering aan hem.

Zijn overlijden is bij zijn gezin maar ook bij Helios hard aangekomen. Wij wensen zijn vrouw Marleen, Jennifer en Ger, Melvin en Krystel, de kleinkinderen en familie heel veel sterkte toe.

VERTREK ERIC DOKTER

Vorige maand liet Eric Dokter weten dat hij stopt als gewichthefftrainer bij Helios. Hij is inmiddels 72 jaar en vindt het beter om nu te stoppen. Hij is komend jaar van plan om vaker met zijn vrouw en/of familie op reis te gaan. Op dit moment is hij een aantal maanden op vakantie in zijn tweede vaderland Australië.

Zijn leven lang, en dit is hij nog steeds, was hij een gedreven sportman. Zowel met gewichtheffen, powerliften als bodybuilding is hij Nederlands kampioen geweest; de kroon op zijn actieve carrière was het wereldkampioenschap masters in 1990. In de top-86 lijst van beste prestaties door Helios-atleten, bijgehouden sedert 1 januari 1983, staat hij fier bovenaan met 347 sinclairpunten! Een prestatie die mogelijk nooit meer door een Helios-atleet overtroffen zal worden. Vanaf 2006 was hij actief als trainer bij de gewichtheffers.

Na zijn vakantie, zo is met hem afgesproken, zullen wij op gepaste wijze afscheid nemen.

GEDRAGSREGELS

Binnenkort zullen op enkele plaatsen in de hal een lijst met gedragsregels opgehangen worden. En zullen de trainers (of dat hebben zij inmiddels al gedaan) in het begin van een les hiervoor aandacht vragen.

Gedragsregels, zijn die nodig, zul je wellicht afvragen. Ja, die zijn nodig. Daar waar meerdere mensen samenkomen moeten er altijd afspraken zijn om alles netjes en veilig te laten verlopen. En ook om duidelijkheid te scheppen want dat is af en toe ook nodig.

Er zijn trainingen en/of wedstrijden waarbij veel mensen in de sporthal aanwezig zijn en op die momenten komen knelpunten eerder naar voren. Voor de goede orde, in het belang van een ieder en om misverstanden te voorkomen zijn deze daarom opgesteld.

We hopen daarom op je begrip en vooral jouw medewerking!

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Op zaterdag 21 maart a.s. is de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering in ons clublokaal Oud Zumpelveld. Om precies 19.30 u. zal voorzitter Jo Scheeren deze openen. Zoals gebruikelijk zullen de financiële stukken alsmede het jaarverslag ter inzage liggen in de sporthal. Dat geldt ook voor de agenda van deze ALV.

Naast de verslagen van de voorzitter, de secretaris en die van de penningmeester zijn er ook een aantal bestuursleden die aftredend zijn. Ze stellen zich herkiesbaar maar ook nieuwe kandidaten voor een bestuursfunctie kunnen zich melden. Het hoogtepunt is ieder jaar weer de huldiging van onze jubilarissen.

Het bestuur hoopt op een hoge opkomst want ook hier geldt: 'hoe meer zielen, hoe meer vreugde' (en vooral gezelligheid)!

COMPETITIE

De gewichthefcompetitie in Nordrhein-Westfalen is al een behoorlijk eind gevorderd. Met nog twee wedstrijden voor de boeg staat het team van Helios op de tweede plaats.

Door blessures, ziekte en afmeldingen (Veerle van der Meulen is inmiddels gestopt met gewichtheffen) is het vaak voor trainer Ralph Aretz een hele puzzel om het team samen te stellen. Het lukt ieder keer weer maar er moet eerder dan de bedoeling een beroep gedaan worden op twee jeugdigen: Dani Steinschuld en Daan Huits. Deze doen het verrassend goed en in combinatie de ervaren krachten zijn de resultaten tot nu toe zondermeer positief!

plaats	vereniging	wedstrijden	relatief-punten	wedstrijd-punten
1	KG Wuppertal	5	684,9	13 - 2
2	KSV Helios	4	649,0	10 - 2
3	SV Westerholt	6	1.030,9	10 - 8
4	Kraftsport Colonia	4	517,4	7 - 5
5	Bielefelder TG	5	439,3	6 - 9
6	TV Eichen 1	4	426,6	5 - 7
7	Kraftmühle Minden	--	-----	0 -18

Op dit moment wordt ook serieus nagedacht over deelname aan de Nederlandse competitie. Deze start in april a.s. We zien deze competitie enerzijds als een mogelijkheid om ook andere gewichtheffers een kans op wedstrijddeelname aan te bieden en anderzijds om weer wat meer structureel contact te krijgen met het gewichtheffen in Nederland.

AGENDA

Datum	Plaats	Activiteit	
15 februari 2020	Simpelveld	KSV Helios – KG Wuppertal	Competitie Landesliga
23 -25 februari 2020	Simpelveld	Geen trainingen	Carnaval
14 maart 2020	Kreuztal	TV Eichen 1 - KSV Helios	Competitie Landesliga
21 maart 2020	Simpelveld	Algemene Ledenvergadering	KSV Helios
2 – 12 apr. 2020	Moskou	Europese Kampioenschappen	Gewichtheffen
11 of 12 april 2020	Simpelveld	Interne jeugdwedstrijd	KSV Helios
18 april 2020	Simpelveld	KSV Helios – Kraftsport Colonia	Competitie Landesliga
19 / 26 april 2020	Nog onbekend		Competitie Nederland
10 mei 2020	Nog onbekend		Competitie Nederland
xx mei 2020	Simpelveld	Poetsdag sportlokaal	KSV Helios
14 juni 2020	Nog onbekend		Competitie Nederland
28 juni of 5 juli 2020	Simpelveld	Clubkampioenschappen	KSV Helios